

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
Туапсинского филиале  
Лаврик Е.П.



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 2275/33 «13» июля 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

перспективного меню (холодный период) для организации питания детей от 1-3 лет и от 3-7 лет, с 10,5 часовым пребыванием в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №18 «Колобок» п. Тюменский муниципального образования Туапсинский район, по адресу: 352848, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, п. Тюменский, №4а.

Производство экспертизы начато: 22.06.2022г. 14 ч. 00 мин.

Производство экспертизы окончено: 13.07.2022г. 13 ч. 00 мин.

1. **Основание:** заявление заведующей МБДОУ ДС №18 «Колобок» п. Тюменский Сафроновой Ольги Сергеевны, вх. №1206/505/ОИ от 09.06.2022г., зарегистрированное в установленном порядке.

2. **Заявитель:** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18 «Колобок» п. Тюменский муниципального образования Туапсинский район.

**Юридический адрес:** 352848, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, п. Тюменский, № 4а.

**ИНН:** 2355014800.

**ОГРН:** 1022304916040.

**фактический адрес:** 352848, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, п. Тюменский, № 4а.

3. **Разработчик:** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18 «Колобок» п. Тюменский муниципального образования Туапсинский район.

**Юридический адрес:** 352848, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, п. Тюменский, № 4а.

**Фактический адрес:** 352848, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, п. Тюменский, № 4а.

4. **Цель экспертизы:** оценить соответствие, представленных на экспертизу примерных циклических меню для питания детей требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

194759

Продолжение:  
Страницы № 2-3

Туапсинский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

352800 Краснодарский край  
г. Туапсе ул. Свободы д. 3А

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- Заявление заведующей МБДОУ ДС №18 «Колобок» п. Тюменский Сафроновой Ольги Сергеевны, вх. №1206/505/ОИ от 09.06.2022г., зарегистрированное в установленном порядке;
- Постановление администрации МО Туапсинский район №2745 от 03.12.2015г. «Об утверждении Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №18 «Колобок» п. Тюменский муниципального образования Туапсинский район в новой редакции»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №18 «Колобок» п. Тюменский муниципального образования Туапсинский район 2015 год. Утвержден приказом управления образования администрации МО Туапсинский район от 16.11.2015г. №1201. Согласован приказом управления имущественных отношений администрации МО Туапсинский район от 26.11.20215 г. №203-П;
- Реквизиты организации;
- Свидетельство о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц МБДОУ ДС КВ №18 «Колобок» п. Тюменский. ОГРН 1022304916040, ГРН 2122365026419. Серия 23 №008570806;
- Приказ МБДОУ ДС №18 «Колобок» п. Тюменский №28/О от 01.04.2022г. «Об утверждении десятидневного меню»;
- Пояснительная записка к перспективному меню;
- Технологические карты кулинарных изделий;
- Перспективное меню (холодный период) для организации питания детей в возрасте от 1-3 лет, с 3-7 лет, посещающих детский сад с 10,5 часовым пребыванием МБДОУ ДС №18 «Колобок» п. Тюменский муниципального образования Туапсинский район. Утверждено приказом №28/0 от 01.04.2022г. заведующего МБДОУ Сафроновой О.С.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное перспективное десятидневное меню для организации питания детей разработано Муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад №18 «Колобок» п. Тюменский на основе следующей документации: Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/Могильного М.П., Тутьяна В.А. – М.: ДеЛи принт, 2016. Утверждено приказом №28/0 от 01.04.2022г. заведующего МБДОУ Сафроновой О.С.

В представленном на экспертизу меню отсутствуют запрещенные и не рекомендованные блюда, ежедневно используются блюда из свежих овощей и фруктов, в ассортименте мясных изделий включены блюда из говядины и птицы. В представленном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд с учетом возраста. Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей представлен в Таблице №1.

Таблица №1. Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей в общеобразовательном учреждении.

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся одной возрастной группы в примерном цикличном меню на «Зимне-весеннее период»					
	от 1,5 до 3 лет			от 3 до 7 лет		
	фактически	норматив	% занижения массы порции	фактически	норматив	% занижения массы порции
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150	130-150	нет	200	150-200	нет
Закуска (холодное блюдо)	40	30-40	нет	60	50-60	нет
Первое блюдо	150	150-180	нет	200	180-200	нет

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Второе блюдо	60	50-60	нет	80	70-80	нет
Гарнир	110	110-120	нет	130	130-150	нет
Третье блюдо	150	150-180	нет	180	180-200	нет
Фрукты	100	95	нет	100	100	нет

В суточном рационе питания согласно представленным меню, присутствует оптимальное соотношение пищевых веществ во всех возрастных категориях: белков, жиров и углеводов - 1:1:4. Согласно прилагаемой пояснительной записке: представленное перспективное меню для питания детей разработаны на две возрастные категории (для воспитанников возрастных категорий от 1,5 до 3-х лет и от 3-х до 7-и лет) и рассчитаны на 4 приема пищи: первый завтрак (25-30%), второй завтра (5-7%), обед (30-35%), полдник (30-35%) от суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

Анализ выполнения натуральных норм питания показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем основным видам продуктов во всех заявленных возрастных группах. При анализе расчетной калорийности для детей возрастных категорий: от 1 до 3-х лет и от 3-х до 7-и лет, отклонений от нормативных значений в сторону снижения значений не выявлено. Меню составлено с учетом физиологических потребностей в белках, жирах, углеводах согласно возрасту детей (Таблица №2).

Таблица №2. Содержание белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюд в перспективном меню на «Холодный период».

Меню	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.		Энергетическая ценность, ккал.	
	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)	по меню	норма (не менее)
Питание от 1,5 до 3 лет	43,7	31,5	36,9	35,2	179,9	152,2	1078	1050
Питание от 3 до 7 лет	58,0	40,5	48,8	45,0	231,1	195,7	1359	1350

**7. Вывод:** перспективное меню для организации питания детей от 1-3 лет и от 3-7 лет, с 10,5 часовым пребыванием в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №18 «Колобок» п. Тюменский муниципального образования Туапсинский район, по адресу: 352848, Российская Федерация, Краснодарский край, Туапсинский район, р. Тюменский, №4а, *соответствует* требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
 Должность исполнителя

подпись исполнителя

Кравченко А.Г.  
 ФИО исполнителя

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
 в Краснодарском крае»