

Отравление бытовым газом (дымом).

- удали пострадавшего из загазованной зоны;
- уложи пострадавшего, обеспечь покой, расстегни одежду, стесняющую дыхание, обеспечь приток свежего воздуха;
- укрой потеплее;
- вызови по телефону скорую медицинскую помощь. Позови на помощь соседей.
- дай выпить пострадавшему, если он в сознании, большое количество чая.

Кровотечение.

- при сильном кровотечении наложи выше раны жгут и затяни его до полной остановки кровотечения, (подложи под жгут записку с указанием времени его наложения);

Помни: жгут накладывается не более чем на 1 час летом и 30 минут зимой.

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону – 03 (112);
- до прибытия врачей наложи на рану давящую повязку.



Промывать рану Запрещается.

Обморок.

- положи пострадавшего на спину приподними ему ноги на 30 см. выше уровня тела;
 - расстегни пострадавшему стесняющую одежду, обеспечь приток свежего воздуха;
- Запрещается:** поднимать пострадавшего в вертикальное положение, давать нюхать нашатырный спирт, брызгать водой, давать пощечины

Пищевое отравление.

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону – 03 (112);
- сделай пострадавшему промывание желудка;
- дай выпить большое количество воды, чтобы вызвать рвоту;
- напои теплым чаем, уложи в кровать до прибытия врача.

Аварийная газовая служба – 04 (112)

Запах газа в квартире.

- ❖ быстро перекрой кран подачи газа;
- ❖ открой все окна, двери для проветривания квартиры;
- ❖ позвони по телефону – 04 (112) в аварийную газовую службу.



Помни: почувствовав запах газа (во избежание его взрыва), не включай освещение, не зажигай спичек, не применяй открытый огонь!

**Государственное казенное учреждение
Краснодарского края
«Учебно-методический центр**

по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»



**Правила поведения детей
и подростков в чрезвычайных
ситуациях**

г. Краснодар
2016 г.

Противопожарная служба-01 (112)

Пожар в квартире.

- ✓ позвони по телефону – **01 (112)** в противопожарную службу и сообщи о случившемся;
- ✓ быстро выведи на улицу младших братьев и сестер, престарелых;



- ✓ туши пожар подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью и т.п.);
- ✓ во время пожара не открывай окна и двери, для уменьшения притока воздуха;
- ✓ если тебе не удастся погасить пожар своими силами, немедленно покинь квартиру, закрыв за собой дверь;
- ✓ при невозможности выйти из квартиры через лестничные марши, используй балконную лестницу, а если ее нет, то выйди на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и криками привлекли внимание прохожих.

Горит телевизор.

- ✓ выключи телевизор из розетки;
- ✓ сообщи о загорании в противопожарную службу по телефону – **01 (112)**;



- ✓ если после выключения горение не прекратилось, то залей телевизор водой через

отверстия задней стенки, находясь при этом сбоку от него;

- ✓ чтобы не отравиться ядовитым дымом, немедленно выведи из квартиры детей младшего возраста и престарелых.

Таким же образом действуй и при загорании других электрических приборов.

Запах дыма в подъезде.

- позвони по телефону - **01 (112)** в противопожарную службу;

- если возможно, определи место горения (квартиру, почтовые ящики, мусоросборник и т.д.) и что горит (электропроводка,



- пластмасса, вата, бумага, легковоспламеняющиеся жидкости и т.д.);

- постарайся потушить пожар подручными средствами;

- если из горячей квартиры зовут на помощь, при необходимости позови соседей (ломайте дверь);

- если пожар произошел не твоей квартире, и воспользоваться лестницей для выхода наружу из – за сильного задымления и огня невозможно, то останься в квартире. Во избежание отравления дымом, закрой щели дверей и вентиляционные отверстия мокрыми одеялами, полотенцами и т.п. По прибытии пожарных подразделений подойди к окну (выйди на балкон, лоджию), привлеки их внимание и попроси оказать вам помощь.

- **Запомни:** для эвакуации при пожаре пользоваться лифтом **опасно!**

Полиция-02 (112)

Звонок в вашу квартиру.

- не открывая дверь, посмотри в глазок;
- если звонивший тебе не знаком и внушает подозрения, позвони соседям для наблюдения и подстраховки, в случае необходимости они вызовут полицию и придут на помощь;
- спроси через дверь о цели визита; если звонивший представился работником коммунальной службы: - сантехником, слесарем и т.п., то скажите ему, чтобы он приходил позже.

Нападение в подъезде (лифте).



- подними шум, громко зови на помощь, стучи по стенам кабины лифта;
- защищай себя любым способом;
- постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера».

- Диспетчер определит местонахождение лифта, вызовет полицию и организует помощь;
- после нападения немедленно сообщи о случившемся родителям.

Взломана или открыта входная дверь квартиры.

- срочно вызови через соседей полицию;
- не входи в квартиру;
- проверь, не заходя в квартиру, есть ли там посторонние;
- если в квартире посторонние, то с помощью соседей или прохожих веди наблюдение за всеми выходами из квартиры (балкон, окна и т.д.);

Слышали шаги на площадке и чувствуете, что за дверью кто-то притаился.

- позвони соседям, чтобы они посмотрели на постороннего в глазок;
- если у соседей глазок закрыт снаружи, то вызови полицию по телефону – **02 (112)**;
- позвони жильцам других этажей;
- в одиночку на площадку не выходи.

Скорая медицинская помощь – 03 (112)